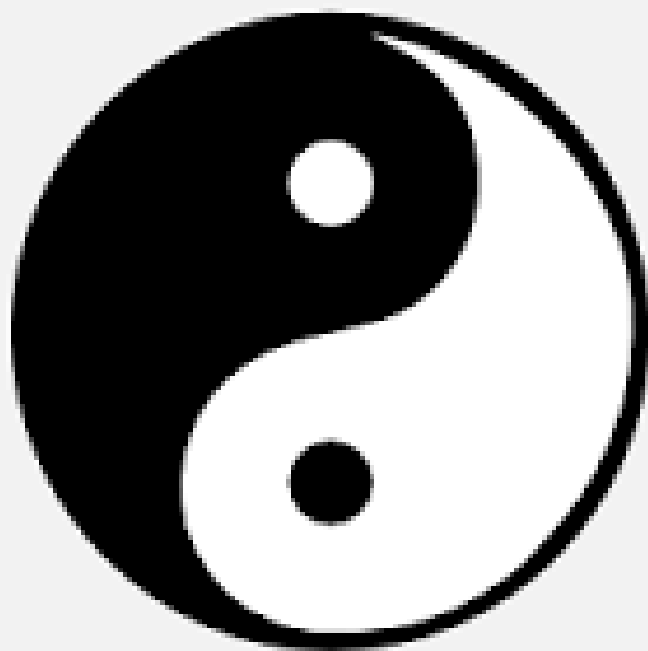
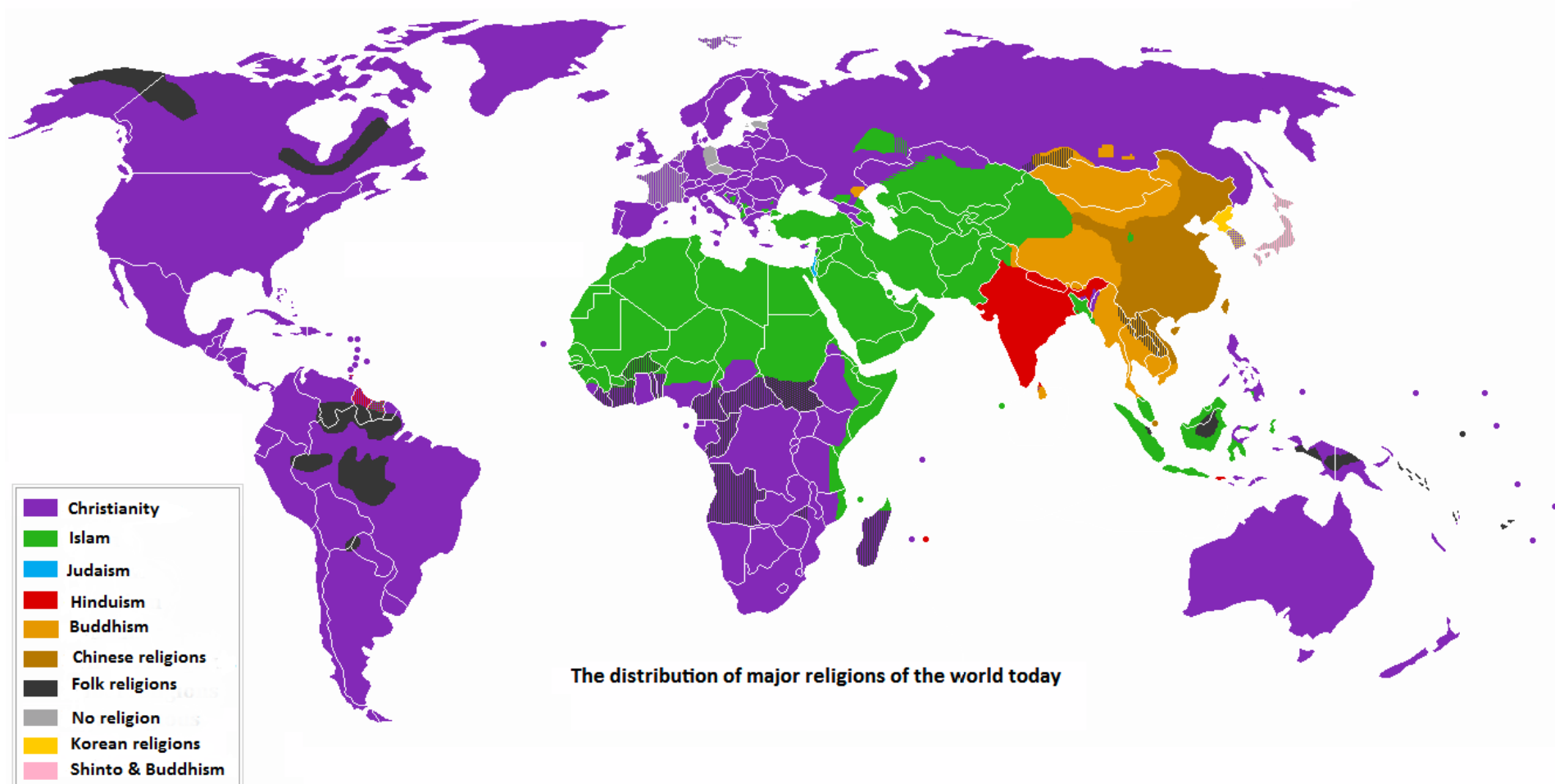


# Východní náboženství



# Rozšíření náboženství ve světě

The Religions of the World



# Počty vyznavačů

- Hinduismus 900 milionů
- Budhismus 400 milionů
- Konfucianismus + tradiční čínská náb. 450 mil.
- Taoismus 50 milionů
- Šintoismus 70 milionů
- Další méně významné odnože a jednotlivé kultury

Celkem cca 2 miliardy osob

# Hinduismus

- Široké filosoficko-náboženské učení vychází z véd (1300 – 800 př. NL)
- Název od řeky Indus (rozšířeno především v Indii)
- Upanišady - kolekce spisů
- Bhagavadgíta - „Cesta vznešeného“
- Ústřední božská trojice – Višnu, Šivu, Brahmá
- Reinkarnace světa i člověka
- Karma – osud
- Posvátná řeka Ganga
- Kastovní systém – 4 kasty + nedotknutelní

# Jóga

- Jóga znamená obnovení spojení individuálního Já (Átman) s universálním Bytím (Brahma)). Přesahuje z hinduismu do buddhismu a dalších východních náboženství
- Sanskrtský výraz jóga, odvozený od slovního kořenu judž, má mnoho různých významů, z nichž nejužívanější jsou: připoutat, spojit, sjednotit nebo ovládnout.
- Používají se různé praktiky – tělesné cvičení, dýchací cvičení, meditační cvičení
- Hatha-joga – to co známe my jako tělesné cvičení – vývoj držení těla v různých polohách
- Jóga pomáhá otevírat vnitřní duchovní svět různým vlivům

# Budhismus

- Vychází z hinduismu
- Zakladatel Buddha (9. avatar boha Višnu), vlastním jménem Siddhártha Gautama (564 – 484 př. NL) „Osvícený“
- Snaha o dosažení vysvobození z neustálého koloběhu znovuzrokování do utrpení
- Askeze, meditace, pohroužení - džhána (soustředěný stav mysli)

# Konfucianismus

- Čínská filozofická škola
- Konfucius (551 – 479 př. NL)
- Úcta k tradici, harmonii a pokoře
- Hlavně zásady a principy lidského chování a způsobu života

# Taoismus

- Čínské lidové náboženství
- „cesta“
- Nejvyšší Mistr Lao-c
- Duální pohled na svět a vyváženost (jing- jang)
- Vše má měřovat k harmonii



# Šintoismus

- Japonské národní náboženství
- „Cesta bohů“
- Uctívání místních božstev – animismus a polyteismus